

Российская Федерация
Краснодарский край
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ИМ. Н.И. СИПЯГИНА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОВОРОССИЙСК**

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания ППО МБУ
«ДТДМ им. Н.И. Сипягина»
г. Новороссийска
Общероссийского Профсоюза
образования

от «___» _____ 2022 года № _____

УТВЕРЖДЕНО

приказом Директора
МБУ ДО ДТДМ

от «___» _____ 2022 года № _____

**ИНСТРУКЦИЯ №6
по обеспечению безопасности при организации
проведения экскурсий, культурно-массовых
и иных мероприятий (туристических походов,
поездок, пеших прогулок и пр.)**

г. Новороссийск, 2022г.

Важнейшее требование к туристскому путешествию – обеспечение максимально возможной безопасности его проведения. В туристском походе всегда присутствует элемент случайности, и устранить его полностью невозможно, но предусмотреть и свести его к минимуму необходимо. В своем большинстве опасности и случаи травматизма создаются самими туристами и провоцируют их своими неправильными действиями.

Содержание

1. Термины и определения	3
2. Общие положения	3
3. Меры безопасности при следовании в общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро и пр.)	6
4. Меры безопасности при переходе дороги	8
5. Меры безопасности при посещении театра, музея, выставки	8
6. Проведение мероприятий в природной среде (лес, горы и пр.)	9
7. Меры безопасности в экстремальных ситуациях	13
Приложение №1 ПАМЯТКА краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах	16
Приложение №2 Памятка безопасности для участника (рекомендации Роспотребнадзора)	23
Приложение №3 Инструкция по оказанию первой помощи с применением Аптечки для оказания первой помощи	25
Приложение №4 Ядовитые и опасные растения Кубани	26
Приложение №5 Список организаций экстренной помощи	33

1 Термины и определения

1.1. **Экскурсия** - коллективное или индивидуальное посещение и изучение определенных исторических, природных, культурных и производственных объектов, достопримечательно-го места, выставки, поездка, прогулка с образовательной, научной, спортивной или увеселительной целью продолжительностью менее 24 ч без ночевки.

1.2 **Путешествие (туристское путешествие)** – передвижение (перемещение) по какой-либо территории или акватории с общеобразовательными, познавательными, оздоровительными, санаторно-курортными, деловыми, спортивными и другими целями в течение определенного времени.

1.3. **Туристский поход:** Вид путешествия, осуществляемого пешком или активными способами передвижения по определенному маршруту.

1.4. **Несовершеннолетнее лицо** (далее - ребенок, дети, участники).

1.4. **Маршрут путешествия:** Путь следования туриста, включающий посещение объектов, географических пунктов и мест при совершении путешествия.

1.5 **Программа путешествия:** Информация о времени и последовательности посещения объектов, географических пунктов и мест, входящих в маршрут путешествия.

1.6. **Условия путешествия:** Содержание, виды и категории услуг проживания, питания, перевозки, и пр.

1.7. **Памятка туристу:** Необходимая, полная и достоверная информация о месте временного пребывания и особенностях путешествия.

2. Общие положения

2.1. Экскурсии и участие обучающихся в культурно-массовых и иных мероприятиях (далее – мероприятия) проводятся только по приказу директора учреждения.

2.2. Приказом организатора мероприятия (директором учреждения) назначается ответственное лицо (педагог ДО), осуществляющее проведение мероприятия - руководитель группы, сопровождающий детей и несущий ответственность за их жизнь и здоровье, безопасность во время проведения всего мероприятия. Продолжительность и протяженность походов, график прохождения, естественные препятствия должны соответствовать возрастным возможностям участников и подготовке группы. При изменении состава группы, маршрута руководитель должен сообщить об изменениях администрации учреждения. Приложением к приказу является список детей (далее – участники(ов)), принимающие участие в мероприятиях, с отметкой о проведении инструктажа по мерам безопасности при следовании или при проведении данных мероприятий.

2.3. При необходимости, назначаются так же иные лица, задействованные в мероприятии, при прохождении несовершеннолетними участниками туристского маршрута, обязательно назначаются сопровождающие, из расчета 1 сопровождающий на 8-12 детей, но не менее 2 взрослых на организованную группу детей, если иное не установлено законодательством Российской Федерации, в том числе Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. N 1177.

2.4. Руководитель группы обеспечивает доведение информации о мероприятии до детей и их родителей (законных представителей) до начала мероприятия, в том числе об особенностях физической подготовки, требуемого снаряжения, возможных рисках во время проведения мероприятия. В случае опоздания группы из похода к назначенному сроку руководитель группы обязан предупредить родителей (законных представителей) об опоздании.

2.5. В период проведения мероприятия руководитель группы должен иметь в наличии следующие документы:

- копию организационно-распорядительного акта о проведении мероприятия (Приказ), утвержденного организатором мероприятия;
- список детей, являющихся членами организованной группы, с указанием данных паспортов или иных документов, удостоверяющих личность каждого участника мероприятия в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2.6. **Требования к руководителю группы:**

- наличие необходимых знаний, умений и навыков в соответствии с программой мероприятия;
- наличие подготовки и (или) навыков по оказанию первой помощи.

уметь организовать:

- участие детей в мероприятии в соответствии с их возрастными особенностями, умениями, знаниями и навыками
- инструктаж по применению и использованию участниками мероприятия группового и личного снаряжения (палатки, спальные мешки и иное туристское снаряжение);
- обеспечение участников мероприятия местами для проживания и питанием в соответствии с программой мероприятия.

обязан:

- убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами (при закупке продуктов питания, медикаментов проверять срок их хранения);
- заблаговременно информировать участников мероприятия, включая родителей (законных представителей) детей, о необходимости наличия личного снаряжения и предусмотреть фактическое наличие у участников мероприятия личного и группового снаряжения (палатки, спальные мешки и иное туристское снаряжение) в соответствии с программой мероприятия;
- создать безопасные условия при проведении мероприятия - получение информации от метеослужбы, подразделений Службы спасения (поисковоспасательных отрядов), Центра по делам гражданской обороны, чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий (ГО и ЧС), о метеопрогнозе, природных чрезвычайных ситуациях в районе похода (соревнований): ливневые дожди, паводки, сели, лесные пожары и др.;
- сопровождать организованную группу детей во время проведения мероприятия;
- определять режим дня, график движения и способы передвижения по маршруту с учетом текущих особенностей природной среды, физической и технической подготовки участников мероприятия;
- в случае резкого ухудшения погодных условий, при возникновении угрозы безопасности жизни и здоровью (физического состояния) участников и т.п., принять решение по обеспечению безопасности и здоровья детей - о прекращении или изменении программы мероприятия вплоть до прекращения маршрута;
- в случае травмы или заболевания участников мероприятия обеспечить оказание первой помощи и (или) принимать возможные меры по доставке участника мероприятия в ближайшее медицинское учреждение и сообщить об этом администрации учреждения;
- принимать решения об оказании помощи другим туристским группам при угрозе жизни и здоровью участников указанных групп.

должен обеспечить:

- проведение инструктажа по вопросам безопасности, основные статьи и ответственность за нарушение Закона Краснодарского края от 21 июля 2008 года № 1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»;
- профилактику травматизма в период подготовки к мероприятию – тщательно разработать и организовать маршрут следования;
- соблюдение санитарно-эпидемиологических и санитарно-гигиенических требований при проведении мероприятия;
- допуск участника к мероприятию с учетом медицинского заключения о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой или медицинской справки о состоянии здоровья ребенка или медицинского заключения о допуске к занятиям в объединении.

2.7. Руководителю группы, как и сопровождающим, обязательно, во время проведения мероприятий иметь с собой:

- запас питьевой воды;
- запас не скоропортящихся продуктов;
- аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2.8. К мероприятиям допускаются дети (участники), прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2.9. **Обязательным условием к допуску участников** является проведение инструктажа по темам:

- соблюдение мер безопасности в походе (на соревнованиях и т.д.) противопожарная безопасность;
- правила поведения во время проведения мероприятий и в свободное от мероприятий время;
- обеспечение технической и физической подготовленности учащих, медицинский допуск;
- меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту мероприятий и обратно;
- ознакомление с данной инструкцией и с Приложениями к ней.

2.10. Соблюдение правил безопасности - первое и главное требование к участникам похода.

2.11. Каждый участник **ОБЯЗАН** выполнять следующие правила безопасности:

- пройти соответствующую подготовку, инструктаж;
- строго соблюдать санитарно-гигиенические правила и личной безопасности;
- внимательно слушать инструктаж;
- немедленно ставить в известность руководителя о недомогании или получении травмы, даже незначительной;
- точно и немедленно выполнять! все распоряжения/указания руководителя группы;
- предупреждать руководителя о возможных опасностях и неадекватном поведении других обучающихся;
- потертости ног не допускать, о возникновении потертостей немедленно докладывать руководителю;
- выбрать заметные ориентиры, чтобы не заблудиться;
- самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы;
- строго соблюдать питьевой режим;
- поддерживать дисциплинарный порядок в группе;
- при движении находиться в составе группы;
- проявлять взаимовыручку к товарищам;
- убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными средствами.

2.12. Участники, состояние здоровья которых требует регулярный прием лекарственных препаратов, должны заблаговременно обеспечить себя ими на все время мероприятия, а также поставить в известность о своем заболевании руководителя группы.

2.13. Участники должны иметь минимальный набор вещей, в зависимости от содержания и особенностей мероприятия. Особое внимание необходимо обратить **на экипировку**:

- надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде;
- обувь должна быть удобной и чистой;
- исключить из экипировки дорогие украшения;
- одежда должна плотно прилегать: капюшон к лицу, манжеты к запястьям рук, брюки заправить в носки.

2.14. Участникам **запрещается**:

- находиться на маршруте в алкогольном и наркотическом опьянении;
- собирать и есть незнакомые дикорастущие ягоды, грибы, травы и т.п.;
- удаляться от группы на длительные расстояния (более 0,5 км. и более 0,5 часа);

- при пересечении опасных участков — двигаться, строго выполняя указания руководителя группы и не отходить от группы больше чем на 2-3 метра;
- самовольный сход с маршрута.

2.15. Участники должны знать, что руководитель группы имеет право:

- принимать необходимые меры, направленные на обеспечение безопасности участников, вплоть до изменения или прекращения похода в связи с возникшими опасными природными явлениями и другими обстоятельствами, а также, в случае необходимости, оказания помощи пострадавшему;
- исключить из числа участников, нарушающего правила поведения на маршруте, что ставит под угрозу его безопасность или безопасность членов группы.
- разделять группу в случае чрезвычайной ситуации, исходя из реального наличия сил и средств, конкретной обстановки.

2.16. На маршруте участникам приходится преодолевать разнообразные препятствия, на которых могут возникнуть трудности, опасности и даже аварийные ситуации. Часть из них связана с реальными природными препятствиями, к которым группа была не подготовлена физически, технически и психологически. Другие зависят от резких изменений погоды и носят эпизодический характер. Третьи – наиболее многочисленные – возникают при неправильном поведении самих участников.

2.17. При проведении мероприятий с участниками (обучающимися) необходимо учитывать возможное воздействие на участников следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения;
- самовольное оставление участником (обучающимся) места расположения группы;
- травмирование ног обучающимся при неправильном подборе обуви (потертости ног);
- передвижение без обуви, а также без брюк, носков;
- травмы и раны при неправильном использовании острых и режущих предметов, огня и кипятка;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся, насекомых;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

2.18. Отставший от группы или потерявшийся в населенном пункте участник, должен немедленно обратиться за помощью в государственное учреждение: полицию, администрацию, ближайшее образовательное учреждение.

3. Меры безопасности при следовании в общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро и пр.)

3.1. Маршрут для перевозки обучающихся определяются приказом директора учреждения, при соблюдении условий, обеспечивающих их безопасность.

3.2. На автомобильных транспортных средствах, выполняющих перевозку детей (одиночных или следующих колонной), независимо от времени суток должен быть включен ближний свет фар, спереди и сзади установленные **опознавательные знаки** "Перевозка детей".

3.3. Для обеспечения безопасности **перед поездкой** необходимо:

- соблюдать предельную осторожность при подъезде транспортного средства к остановке, не толпиться и не подходить ближе 1м к краю дороги до его полной остановки и не мешать выходу пассажиров из транспортного средства после остановки;
- посадка в общественный транспорт осуществляется организованно только по команде руководителя группы после остановки транспортного средства, его движение начинается после размещения участников по посадочным местам;
- сопровождающие входят первыми, а руководитель последним, замыкая группу, тем самым осуществляется контроль входа группы в полном составе.

3.4. Обучающиеся **во время поездки обязаны:**

- в пути следования беспрекословно выполнять все указания руководителя группы по соблюдению требований безопасности;

- помнить о безопасном поведении в пути следования, знать места нахождения аварийных выходов;
- стоя в проходе, обязательно держаться за поручень или спинку кресла, а если такой возможности нет - за руку своего соседа;
- не препятствовать закрытию дверей транспортного средства, не высовываться в оконные проемы, не открывать двери автомобильного транспортного средства;
- не осуществлять прием пищи;
- не разговаривать громко, не толкаться;
- воздерживаться от пользования мобильным телефоном (мобильный телефон должен быть надежно спрятан в сумке или карманах одежды);
- сумка с документами, деньгами и иными принадлежностями должна быть в руках, с таким расчетом, чтобы предупредить ее кражу (сумка на ремне может быть обрезана или оторвана при выходе (входе) в автобус при большом скоплении людей на остановке);
- без необходимости не открывать сумку, кошелек и не пересчитывать деньги, не заниматься туалетом и другими делами, например, прослушиванием музыки, отвлекающей вас от своевременной подготовки к выходу (при этом увеличивается вероятность проехать нужную остановку, прослушать команду о выходе и отстать от группы).

3.4. **Помните!** При резком торможении даже при небольшой скорости за счет инерции движения можно получить увечье или травму или нанести их другим людям.

3.5. Высадка из общественного транспорта осуществляется **только** по команде и под руководством руководителя, после остановки транспортного средства по одному человеку согласно списку группы обучающихся. Сопровождающие выходят первыми, а руководитель – последним для того, чтобы убедиться, что никого из группы в транспорте не осталось.

3.6. После приезда обучающиеся обязаны:

- высадку проводить организованно, не допускать скопления людей на выходе;
- после высадки, используя самоконтроль, убедиться, что никто из группы не отстал и не потерялся, в случае если кого-то нет или ухудшения состояния здоровья, немедленно проинформировать об этом руководителя группы для принятия дальнейших действий;
- прослушать инструктаж о дальнейших действиях.

3.7. **Поездка в автобусе или троллейбусе.**

3.7.1. Посадка в автобус или троллейбус разрешается только по команде руководителя через переднюю дверь, предварительно приготовить проездной документ.

3.7.2. Посадку производить только со стороны тротуара или обочины дороги. При посадке держаться за поручни у входа в автобус.

3.7.3. Участники, страдающие укачиванием в автотранспорте, должны предупредить об этом руководителя группы.

3.7.4. При следовании по маршруту запрещается:

- отвлекать водителя от управления разговорами, вопросами, шуметь и громко разговаривать;
- во время движения запрещается стоять и ходить по салону автобуса, высовываться из окна, сидеть на коленях, выставлять в окно руки;
- загромождать проходы вещами;
- запрещается щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне (мусор необходимо складывать в пакет и после поездки не оставлять в салоне).

3.8. **Требования при поездке в метро:**

- перед входом не толкаться, соблюдать очередность перед автоматизированной системой контроля проезда (далее - АСКП), внимательно и осторожно проходить через турникет только после загорания зеленого сигнального табло на АСКП;
- обязательно держаться за поручень. **Помните!** Скорость поезда метро составляет 90 км/ч. При резком торможении, если не держаться, благодаря силе инерции вы продолжите движение по вагону с этой же скоростью, вследствие чего, вы можете получить травмы и увечья или нанести их другим пассажирам;

- быть внимательными, слушать объявления остановок, чтобы не пропустить нужную остановку поезда, на которой вам необходимо выходить.

3.9. Во время переезда по железной дороге:

- при приближении поезда не стоять у края платформы;
- на ходу поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
- выходить из вагона только с разрешения руководителя;
- садиться в поезд и выходить из него на платформу только при полной остановке поезда.

4. Меры безопасности при переходе дороги

4.1. **Помните!** Переходить дорогу перед автобусом/троллейбусом **ОПАСНО**. Можно попасть под колеса автотранспорта на обгоне общественного транспорта. Переходить спереди можно только перед трамваем, т. к. по правилам дорожного движения трамвай на остановках запрещено обгонять другим видам транспорта.

4.2. **Внимание!** Во всех случаях переходить дорогу необходимо в местах перехода. В случае нерегулируемого перехода ("зебра" без светофора, имеется только дорожный знак "Переход") необходимо убедиться, что вблизи нет движущегося транспорта (дорога свободна). Руководитель дает команду на переход, находясь с левой стороны группы со стороны движения автотранспорта, и жестом (поднятая рука вверх) предупреждает об остановке движущийся к переходу автотранспорт. Группа доходит до середины дороги и размещается на разделительной полосе ("островок безопасности"), а руководитель при этом переходит на правую сторону группы и, контролируя движение автотранспорта с правой стороны, обеспечивает безопасный переход дороги.

4.3. При переходе по сигналу светофора после загорания зеленого сигнала не спешите, не начинайте движение, подождите несколько секунд, убедитесь, что весь автотранспорт прекратил движение, и начинайте переходить дорогу. **Будьте предельно внимательны!**

4.4. Подземный переход является самым безопасным. Не экономьте время, не пытайтесь перейти дорогу в неустановленном месте.

4.5. Строго соблюдать правила дорожного движения:

- при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить шеренгой;
- при движении вдоль дороги из строя не выходить, находиться в составе группы;
- при необходимости остановки - замыкающий обязан остановить всю группу.

4.6. При необходимости остановки - замыкающий обязан остановить всю группу.

4.7. Если участок маршрута проходит вдоль трассы, необходимо идти по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту, чтобы видеть встречный транспорт и вовремя принять предупредительные меры. Особенно внимательным надо быть на дороге в период сельскохозяйственных работ, когда движение особенно интенсивно и много специализированных машин и тракторов с широкозахватными подвесками для сельскохозяйственных работ.

5. Меры безопасности при посещении театра, музея, выставки

5.1. Перед входом в театр, музей или на выставку участники обязаны внимательно выслушать руководителя группы об особенностях поведения и действиях в особых случаях, в частности:

- соблюдать тишину, порядок, правила санитарии и гигиены в фойе и демонстрационных залах;
- во время проведения экскурсии перемещаться по залу только в порядке, указанном экскурсоводом, внимательно слушать речь экскурсовода, не разговаривать, не жевать жевательные резинки;
- экспонаты и витрины не трогать руками;
- в зале театра во время спектакля нельзя пользоваться мобильным телефоном;
- в музеях и на выставках - выполнять требования администрации по пользованию видеотехникой и фотоаппаратами;

- в случае пожара и иных чрезвычайных ситуациях - соблюдать спокойствие и при эвакуации действовать по указанию администрации заведения и руководителя группы.
- 5.2. Учитывая возможности свободного перемещения в театре, музее и на выставке при осмотре экспозиций, необходимо соблюдать указание руководителя о времени и месте сбора.
- 5.3. После сбора и проверки состава группы, участники обязаны выслушать инструктаж руководителя о порядке возвращения в учреждение.
- 5.4. Во время возвращения, участники обязаны вести себя достойно, не шуметь, не толкаться, занимать свободные места, предварительно предложив их пожилым людям или пассажирам с маленькими детьми и инвалидам.

6. Проведение мероприятий в природной среде (лес, горы и пр.)

6.1. Участники должны внимательно прослушать инструктаж руководителя и строго выполнять все указания и команды:

- знать об участке местности, куда прибудет группа и маршрутах передвижения;
- бережно относиться к природе, к личному и групповому имуществу, при встрече уважительно к местным жителям;
- знать о наличии в данной местности опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, ядовитых растений, плодов и грибов;
- горящих спичек не бросать, костров без присмотра не оставлять;
- не снимать обувь и не ходить босиком, не трогать и не пробовать на вкус растения, плоды и грибы, не пить воду из открытых непроверенных водоемов, не трогать руками колючие кустарники и ядовитые растения;
- следует остерегаться ядовитых и опасных пресмыкающихся, животных, насекомых.

6.2. Строго соблюдать правила поведения в природной среде.

6.3. Неосторожное обращение с костром, походной кухней, опрокидывание посуды с горячей пищей и обваривание кипятком или паром – частые причины травм в походах.

6.4. Для предотвращения травм, связанных с ожогами, надо руководствоваться следующими правилами:

- дежурные у костра должны одеть длинные брюки, обувь и рукавицы;
- использовать костровые рогульки;
- не допускать игр и развлечений с огнем;
- аккуратно обращаться с огнем и кипятком. Горячую пищу следует ставить только в то место, где на нее не могут наступить люди. Ведра с горячей водой и пищей ставить у самого костра или далеко от костра в специально отведенном месте;
- у костра следует пользоваться длинными поварешками; надо избегать искристых дров (дуб, сосна);
- не допускать игр и развлечений с костром.

6.5. Для заготовки дров необходимо:

- идти в лес без топора, собирать валежник и быть осторожным при обламывании сухих веток, чтобы не упасть и не травмировать руки, глаза;
- порубок живых деревьев не производить;
- при порубке сучьев под деревьями не стоять;
- тяжелых бревен и камней по одному не переносить;
- при необходимости работы с пилой и топором необходимо иметь рукавицы и обувь;
- обрубая ветки с лежащего дерева необходимо находиться по другую сторону ствола. При раскалывании ствола необходимо широко расставлять ноги. Нельзя при раскалывании становиться одной ногой на бревно или поддерживать его другой рукой во избежание травмы при неточном ударе или соскальзывании топора.

6.6. Для предотвращения травм от колющих и режущих предметов (топоры, ножи, лопаты) необходимо выполнять следующие правила:

- топоры, ножи, пилы, лопаты на маршруте носить только зачехлёнными;
- на привалах острые орудия складывать в одном условленном месте (ни в коем случае не втыкая их в землю и деревья, особенно на высоте человеческого роста);
- на ночлеге прятать острые орудия под палатку;

- не допускать всевозможных забав, связанных с бросанием ножей или топоров в деревья.

6.7. Купание в туристском походе требует от руководителя и участников особого внимания и ответственности. Каждое купание проводится с разрешения руководителя группы и только в его присутствии. Для наблюдения и оказания своевременной помощи руководитель должен находиться на берегу. Если в группе имеются пловцы-разрядники, следует привлечь их к дежурству в помощь руководителю, но нельзя перепоручать им руководство купанием.

6.7.1. В походе купание преследует не спортивные, а гигиенические и оздоровительные цели: смыть пот, освежиться, снять усталость.

6.7.2. В населенных пунктах купание проводится на оборудованных пляжах, снабженных ограждениями, дежурными спасательными шлюпками.

6.7.3. Когда оборудованных пляжей нет, руководитель обязан лично проверить глубину и безопасность места, выбранного для купания (нет ли старых свай, выходов грунтовых вод с низкой температурой, резковыраженных водоворотов, воронок и др.). Дно водоема должно быть ровным, плотным, свободным от ила, тины, водорослей, коряг, острых камней; пляж и берег — отлогими, без обрывов и ям; течение — спокойным. При промере глубины места купания нельзя ограничиваться прохождением по прямой от берега. Нужно несколько раз пройти выбранный участок по всем направлениям. Глубина места купания не может быть выше уровня груди купающихся.

6.7.4. На берегу должны находиться спасательные средства и аптечка первой доврачебной помощи. Руководитель обязан заранее выявить детей, не умеющих плавать.

6.7.5. Перед началом купания необходимо провести инструктаж участников группы:

- объяснить, что участники группы во время купания должны точно и быстро выполнять все распоряжения руководителя;
- показать границы места купания;
- рассказать о правилах поведения на воде (не кричать: крик — сигнал о помощи; не нырять, не толкать друг друга, не брызгаться).

6.7.6. Температура воды должна быть не ниже +18 °С.

6.7.7. Не разрешается ныряние в воду с мостиков, лодок, обрывистого берега; купание в сумерки и в ночное время; купание натошак, а также в течение полутора часов после еды; сразу после перехода или физических упражнений с большой мышечной нагрузкой.

6.8. При общении с животными запрещается: кормить их из рук, гладить, брать в руки. При случайной встрече с крупным зверем нужно дать ему возможность скрыться. Крупные хищники встречаются довольно редко: звери чуют человека задолго до того, как он может их увидеть и, за редким исключением, всегда стараются уйти с дороги. Но если потревожить животное, преследовать его или ранить, оно может стать опасным.

6.9. В походе не исключена возможность встречи с ядовитыми змеями. Чтобы предупредить встречу с ядовитой змеей, следует знать их внешний вид и условия место обитания и образ жизни. Змеи обитают в заболоченных лесах, около заросших озер и прудов. Ведя ночной образ жизни, днем они прячутся под камнями, в старых пнях, под копнами или стволами деревьев. Поэтому эти предметы лучше не трогать рукой, а пользоваться палкой. Прежде чем сесть отдохнуть на старый пенек или повалившееся дерево, следует осмотреться, стукнуть по пню. Если вы неожиданно заметили ползущую змею, замрите, дайте ей возможность уйти. Избегайте резких, пугающих змею движений! Не убегайте от встретившейся змеи — существует опасность наступить на другую змею, не замеченную вами. В целях безопасности икры ног должны быть защищены, также необходимо всегда смотреть под ноги, чтобы не наступить на змею. Внимательным надо быть в заброшенных карьерах, среди каменных руин, в развалившейся избушке — змеи иногда селятся на местах, оставленных человеком. Змеи любят греться на тропе, на каменных плитах, пнях. Внезапное появление человека может помешать им скрыться и вынудить к нападению. Необходимо изучить расцветки змей, их отличительные особенности, чтобы распознавать ядовитых. Помните: опасна змея, которую вы не видите, обнаруженная змея представляет минимальную угрозу. В случае укуса необходимо обратиться за помощью в больницу.

6.10. Для предупреждения перегрева и теплового удара не следует надевать неоправданно теплую и “душную”, не обеспечивающую вентиляцию и не впитывающую пот при передвижении одежду. Использовать тень и продуваемые ветром места; чаще в жаркое время дня делать отдых у воды, не выходить на маршрут сразу же после приема пищи. Для предотвращения солнечного удара и ожога носить головной убор светлых тонов, светлозащитные очки и футболку с длинными рукавами, запрещается сон на солнце.

6.11. При ветреной и пыльной погоде надо надевать защитные очки для предупреждения засорения глаз.

6.12. На случай холодной погоды и отрицательных температур участник должен иметь ветрозащиту, теплую одежду и шапку, особенно при длительных экскурсиях и экскурсиях, проходящих в межсезонный период.

6.13. На скалистых участках, водопадах, смотровых площадках запрещается перемещаться по необорудованным нехоженным тропам. Движение по опасным участкам экскурсии возможно только под контролем сопровождающего. На таких участках запрещается играть в подвижные игры, толкаться и обгонять других участников группы.

6.14. При передвижении в каменистой местности нужно следить за состоянием троп и дорог, не забывать, что камни могут двигаться, сыпаться и даже скатываться со склонов. О движущемся камне нужно сообщать членам всей группы по живой цепочке.

6.15. При движении в лесистой местности и через заросли кустарника необходимо следить за корнями и ветками деревьев. Чтобы не удариться о ветку, нужно предупредить идущего позади человека и аккуратно передать из руки в руку ветку.

6.16. В пасмурную дождливую погоду либо после нее надо помнить: камни и корни деревьев очень скользкие, и если есть возможность наступить на простую землю, а не на них, так и нужно сделать. Преодолевать скользкие участки безопаснее, взявшись за руки с другими членами группы.

6.17. Если гроза застигла в лесу, не следует прятаться под высокие деревья. Особенно опасны отдельно стоящие дуб, тополь, ель сосна. Находясь в грозу на открытом месте, лучше лечь или присесть в сухую яму, канаву; на глинистой почве, вблизи водоносных слоев и на возвышенных точках рельефа в грозу опаснее, чем на каменистых или песчаных участках. Поражению может способствовать мокрое тело, сырая одежда. Поэтому при грозе следует быстро поставить палатки, лечь в них переодевшись в сухое, и без крайней необходимости не подниматься. Металлические предметы (посуда, топоры, лопаты) отнести на несколько метров от лагеря.

6.18. Необходимо знать по определителям наиболее опасные растения, встречающиеся в данной местности по маршруту.

6.18.1. В нашем родном крае растут множество растений: множество видов хвойных растений, множество трав. Среди этих растений есть и ядовитые: Ясенец кавказский, Ландыш майский, Белена черная, Болиголов пятнистый, Горошек мышиный, Лютик едкий, Волчье лыко, Вороний глаз, Дурман, Белладонна обыкновенная.

Ядовитыми называются такие растения, которые вырабатывают токсичные вещества (фитотоксины), опасные для здоровья и жизни человека. Растительные яды могут концентрироваться в любой части растения: корнях, стеблях, коре, листьях, цветках, плодах, пыльце, соке. Уровень токсичности растения зависит от его возраста, времени года, фазы зрелости, условий произрастания. По мере развития растения количество ядовитых веществ в нём постоянно меняется. Самые ядовитые и опасные растения Кубани Приложении №4 к данной инструкции.

6.18.2. Самый опасный цветок Краснодарского края – ясенец кавказский. Другие его названия: огонь-цветок, огонь-травя, дикий бадьян, купина неопалимая.

6.18.3. Еще опаснее пробовать на вкус ягоды красивого растения вороний глаз, ярко красные плоды волчьего лыка, красно--оранжевые горошки ландыша, синевато-черные ягоды купены (соломоновой печати), плоды белены, болиголова, чемерицы, лобелия, наперстянки.

6.18.4. Наиболее опасное растение-цикута. Она растет во влажных местах вдоль рек, ручьев, болот и имеет тройчатые, сильно вырезанные похожие на куриные лапы с краснова-

тым налетом, мелкие как у укропа белые цветы, запах петрушки, мясистый многокамерный розовый корень.

6.19. Из ядовитых грибов наиболее известны поганки, чей яд почти немедленно вызывает удушье, судороги, белую горячку, и мухоморы. Кроме того, много “маскирующихся” ядовитых грибов: ложные опята, двойники боровиков - желтые и сатанинские грибы, ложные валуи и т.п. Некоторые съедобные грибы сморчковые, млечники, некоторые сыроежки при неправильном приготовлении также вызывают отравление организма. Поэтому необходимо внимательно изучить внешние признаки съедобных и ядовитых грибов и исключить случаи отравления.

6.19.1. На Кубани в основном растут три вида очень ядовитых грибов, но в общей сложности в нашем крае можно встретить свыше 10 разновидностей ядовитых грибов. И, прежде всего, это бледная поганка, энтолома-ядовитая (очень похожая на шампиньон и сыроежку), ложный опенок и т.д., но отравиться можно и привычными съедобными грибами, если употреблять в пищу перезревшие, подгнившие, червивые, длительно хранившиеся грибы.

6.20. Для предотвращения пищевых отравлений (избежание заражения желудочно-кишечными болезнями) не пить воду из открытых водоемов, использовать питьевую воду, которую необходимо брать с собой. Внимательно относиться к приготовлению сухого пайка, не брать с собой быстро портящиеся продукты (вареную колбасу, курицу в полиэтиленовом пакете и т.д.) и консервы с просроченной датой употребления или с признаками “бомбажа” вздутия крышки или дна.

6.21. **Нельзя** допускать приготовления пищи в оцинкованной посуде или битой эмалированной (ведра, кастрюли, тазики).

6.22. **Строго запрещается:**

- купаться в загрязненных или изобилующих ключами водоемах, а также в местах быстрого течения (в горных реках), прыгать в воду в неизвестных местах. Купаться можно только с разрешения руководителя, в указанном им месте и в его присутствии. Во время купания не нырять с мостков, лодок, обрывов, не купаться в сумерках и ночное время;
- пить сырую воду из непроверенных источников и заброшенных колодцев;
- покидать самовольно место общего отдыха и уходить за территорию места базы без разрешения руководителя;
- бросать в лесу горящие спички разжигать костер в неотведенных местах;
- зажигать свечи и спички в палатке без разрешения руководителя;
- пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы;
- трогать руками ядовитых и опасных животных, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

6.23. Периодически осматривать одежду с целью профилактики укуса клеща. После каждой экскурсии или во время неё необходим осмотр на наличие на теле и одежде клещей. Очень важно своевременное удаление присосавшихся клещей, которые в силу своих физиологических особенностей после присасывания к коже не сразу начинают питаться кровью. Поэтому при быстром их обнаружении и удалении уменьшается риск быть зараженным возбудителями инфекций, которые находятся в клеще.

6.24. В лесах и полях водятся также пчелы, осы, шершни и пауки. В случае более чем трех укусов необходимо обратиться в больницу, также необходимо обратиться в больницу, если человек знает, что у него аллергическая реакция.

6.25. Если участник случайно остался один, он должен прекратить движение и спокойно ждать, пока его найдут. Самому поиски не предпринимать, тепло одеться и, по возможности, развести костер.

6.26. В местах бывших военных действий боеприпасы и оружие не собирать. При обнаружении оружия и боеприпасов немедленно сообщить об этом руководителю. Самим найденные вещи не трогать. О найденных боеприпасах необходимо сообщить в местные органы власти, милиции, военкоматы.

6.27. Требования безопасности по окончании похода:

- собрать мусор и закопать в яму;

- осмотреть одежду;
- проверить, все ли готовы к возвращению.

6.28. **Помните!** В лесу мы гости. Участники похода должны осознавать, что идут в чужой дом, гостеприимный, но живущий по своим законам. Сломанная зеленая ветка, сорванные и выброшенные цветы не прибавят радости в общении с природой. Идти лучше по тропинкам — меньше риска потревожить какое-нибудь животное или птицу на гнезде. Костер, разведенный прямо на траве, когда дерн не снят, будет потом чернеть пятном несколько лет. А в городских лесопарках и пригородных лесах разведение костров вообще запрещено.

7. Меры безопасности в экстремальных ситуациях

7.1. В связи с возросшей террористической угрозой МВД России принимает комплекс мер для обеспечения безопасности граждан. В сложившейся ситуации МВД России призывает граждан к бдительности и осторожности и просит обращать особое внимание на подозрительные бесхозные предметы, оставленные в общественных местах, возле автобусных остановок или в метро. Ни в коем случае не интересоваться содержимым оставленных пакетов. Это чревато непредсказуемыми последствиями.

7.2. Чтобы не быть ограбленным при возвращении домой, будьте предельно осторожны и осмотрительны и выполните следующие рекомендации:

- не светите экраном мобильного телефона на улице вечером, не вешайте телефон на шею;
- не разговаривайте демонстративно по телефону на улице. Не включайте громкий полифонический звонок, он привлекает грабителей;
- по дороге из учреждения/школы или по возвращении с экскурсии не срезайте путь через гаражи и парки. Если в этом есть необходимость, пристройтесь к взрослым и пройдите опасный участок вместе с ними;
- если чувствуете, что за вами охотятся, постарайтесь запомнить приметы злоумышленника, а затем привлечите к себе внимание прохожих: закричите или ударьте по машине, чтобы сработала сигнализация.

7.3. Возникновение пожара во время мероприятия.

7.4. Пожар - опасная для жизни и здоровья чрезвычайная ситуация, которая может возникнуть в любом вышеописанном месте. **Помните!** При пожаре в основном гибнут от растерянности и страха парализующих волю, лишаящих возможности принять грамотные и решительные действия.

7.5. Как правило, основной причиной гибели людей при пожаре является удушье угарным газом или отравление химическими соединениями, которые в значительном количестве и ассортименте находятся в дыму. **Главное условие выживания** - защита органов дыхания.

Основная задача - в кратчайшее время организованно под команды руководителя выйти из зоны сильного задымления.

7.6. Способы спасения при пожаре:

- для защиты органов дыхания использовать подручные средства (носовой платок, любой материал, смоченный водой). Дышать через смоченный платок, закрыв им рот и нос, что обеспечит защиту от дыма органов дыхания, т. к. продукты горения оседают и задерживаются в мокрой ткани;
- не звони из задымленного помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01»;
- никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь;
- если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.);
- находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы;
- старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создать дополнительную тягу воздуха;
- выходить из зоны сильного задымления, прижавшись к полу, т. к. внизу концентрация дыма меньше;

- использовать средства индивидуальной защиты. Наиболее распространенным и эффективным средством защиты является защитный капюшон "Феникс";
- при сильном задымлении и плохой видимости перемещайтесь по правой стороне коридора или лестницы, т. к. спасатели и пожарные при спасении и эвакуации людей перемещаются по левой стороне.
- не стой в задымленном или горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу;
- не трать времени на поиски документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения;
- никогда не возвращайся в задымленное или горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому;
- уходя из задымленных или горящих комнат, закрывай за собой дверь, это уменьшит риск распространения пожара.

Будь терпелив, не паникуй!

7.7. Знания и умения по безопасному пребыванию в природной среде и действиям в случае возникновения экстремальных ситуаций помогут сохранить здоровье или даже жизнь.

7.8. Для предотвращения травматизма участники должны:

- знать правила безопасного нахождения в природной среде;
- иметь навыки пользования основным туристским снаряжением;
- знать приемы передвижения и ориентирования на местности, преодоления естественных препятствий;
- уметь действовать в случае возникновения экстремальных ситуаций.

7.9. Определяющий фактор безопасности – это соблюдение дисциплины и безукоризненное выполнение всех требований и указаний руководителя группы.

7.10. При движении по маршруту нельзя обгонять руководителя группы или отставать от замыкающего группы.

7.11. Если вы отстали или по какой-то причине отделились от группы, необходимо вернуться на тропу, остановиться и дождаться руководителя группы.

7.12. При несчастных случаях или внезапных заболеваниях участники должны поставить об этом в известность руководителя группы, который примет меры для оказания заболевшему или потерпевшему первую помощь и, при необходимости, организует доставку пострадавшего в ближайшую организацию здравоохранения.

7.13. Если ты оказался под обломками конструкций здания:

- постарайся не падать духом. Успокойся.
- дыши глубоко и ровно;
- настройся на то, что спасатели тебя найдут;
- голосом и стуком привлекай внимание людей.

7.14. Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхолотенгатора.

Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.

Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.

Если пространство около тебя относительно свободно, не зажигай открытый огонь. Береги кислород.

7.15. При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дождаться помощи поисковой или спасательной службы!

ТЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО СПАСУТ!!!

7.16. Если тебя захватили в качестве заложника:

- возьми себя в руки, успокойся и не паникуй;
- если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже;
- не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега;

- запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров;
- подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов;
- по возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности;
- по различным признакам постарайся определить место своего нахождения;
- в случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке;
- будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

РАЗРАБОТАЛ:

Зам.директора по УВР

Е.Г. Морозова

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по охране труда

С.С. Лебедева

ПАМЯТКА

краткое руководство к действию по оказанию первой помощи при несчастных случаях в различных обстоятельствах

ВНИМАНИЕ!

Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.

Какое бы несчастье ни произошло – автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление – в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.



ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ если нет сознания и нет пульса на сонной артерии

1	УБЕДИТЬСЯ в отсутствии пульса на сонной артерии	НЕЛЬЗЯ! терять время на определение признаков дыхания
2	ОСВОБОДИТЬ грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень	НЕЛЬЗЯ! наносить удар по грудишке и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень
3	ПРИКРЫТЬ двумя пальцами мечевидный отросток	 НЕЛЬЗЯ! наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц
4	НАНЕСТИ удар кулаком по грудишке	НЕЛЬЗЯ! наносить удар при наличии пульса на сонной артерии
5	НАЧАТЬ прямой массаж сердца. Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см	 НЕЛЬЗЯ! располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя

6	СДЕЛАТЬ «вдох» искусственного дыхания Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот	НЕЛЬЗЯ! делать «вдох» искусственного дыхания, не зажав предварительно нос пострадавшего
7	ВЫПОЛНЯТЬ комплекс реанимации ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ искусственного дыхания вдоха» искусственного дыхания - если оказывает помощь один спасатель , то делает 2 «вдоха после 15 надавливаний на грудину - если оказывает помощь группа спасателей , то делают 2 «вдоха после 5 надавливаний на грудину - для быстрого возврата крови к сердцу – приподнять ноги пострадавшего - для сохранения жизни головного мозга – приложить холод к голове для удаления воздуха из желудка – повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка ПРИ СУЖЕНИИ ЗРАЧКОВ, НО ОТСУТСТВИИ СЕРДЦЕБИЕНИЯ РЕАНИМАЦИЮ НЕОБХОДИМО ПРОВОДИТЬ ДО ПРИБЫТИЯ МЕДПЕРСОНАЛА	
8	ОРГАНИЗОВАТЬ действия партнеров первый спасатель проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «Вдох!» и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки. второй спасатель проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего: «Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс!» и т.п. третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.	 НЕЛЬЗЯ! располагаться спасателям друг напротив друга и обходить партнера сзади

СОСТОЯНИЕ КОМЫ если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии

1	ПОВЕРНУТЬ пострадавшего на живот. Только в положении «лежа на животе» пострадавший должен ожидать прибытия врачей	НЕЛЬЗЯ! оставлять человека в состоянии комы лежать на спине
2	УДАЛИТЬ слизь и содержимое желудка. Периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика	
3	ПРИЛОЖИТЬ к голове холод. Можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет	

АРТЕРИАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ в случаях артериального кровотечения

1	ПРИЖАТЬ пальцами или кулаком артерию в указанных точках До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении. На конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения. На шее и голове – ниже раны или в ране.		НЕЛЬЗЯ! терять время на освобождение конечностей от одежды
2	НАЛОЖИТЬ кровоостанавливающий жгут Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли. Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час. В случаях посинения и отека конечности (при неправильном наложении жгута) следует немедленно заново наложить жгут.		

РАНЕНИЕ КОНЕЧНОСТИ как накладывать повязки на раны

1	НАКРЫТЬ рану любой чистой салфеткой полностью прикрыв края раны		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! промывать рану водой
2	ПРИБИНТОВАТЬ салфетку или прикрепить ее лейкопластырем		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! вливать в рану спиртовые или любые другие растворы

ПРОНИКАЮЩИЕ РАНЕНИЯ ГРУДИ как накладывать повязки на раны

1	ПРИЖАТЬ ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха	НЕДОПУСТИМО! извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия
2	НАЛОЖИТЬ герметичную повязку или лейкопластырь Транспортировка только в положении «сидя»	

ПРОНИКАЮЩИЕ РАНЕНИЯ ЖИВОТА как накладывать повязки на раны

1	ПРИКРЫТЬ содержимое раны чистой салфеткой		
2	ПРИКРЕПИТЬ салфетку, полностью прикрывающую края раны, пластырем		
3	ПРИПОДНЯТЬ ноги и расстегнуть поясной ремень. При возможности положить холод на живот Ожидание помощи и транспортировка – только в положении «лежа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами		ЗАПРЕЩАЕТСЯ! - вправлять выпавшие органы; - давать пить

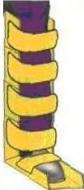
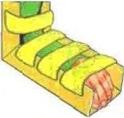
ТЕРМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ как обрабатывать ожоги на месте происшествия

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА без нарушения целостности ожоговых пузырей		
Поставить под струю холодной воды на 10-15 минут	приложить холод на 20-30 минут	НЕЛЬЗЯ! смазывать обожженную поверхность маслами и жирами
		
и/или		
ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи		
1	Накрыть сухой чистой тканью	ЗАПРЕЩАЕТСЯ! промывать водой и бинтовать обожженную поверхность
2	Поверх сухой ткани приложить холод	

ТРАВМЫ ГЛАЗ

РАНЫ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК		
1	НАКРЫТЬ глаз чистой салфеткой (носовым платком) Все операции проводить в положении пострадавшего «лежа»	НЕЛЬЗЯ! промывать водой колотые и резаные раны глаз и век
2	ЗАФИКСИРОВАТЬ салфетку повязкой и обязательно прикрыть этой же повязкой второй глаз для прекращения движений глазных яблок	
ОЖОГИ ГЛАЗ ИЛИ ВЕК в случаях попадания едких химических веществ		
1	РАЗДВИНУТЬ осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды	НЕДОПУСТИМО! применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких веществ (кислота, щелочь)
2	ПРОМЫТЬ глаз под струей холодной воды так, чтобы она стекла от носа кнаружи	

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ что делать в случаях переломов костей конечностей

<p>ЗАФИКСИРОВАТЬ конечность с помощью складных шин</p> <p>Фиксирование костей предплечья и локтевого сустава</p>  <p>Фиксирование костей голени, коленного и голеностопного суставов</p>  <p>При открытых переломах сначала наложить повязку и только затем – шину</p>	<p>ЗАФИКСИРОВАТЬ конечность с помощью подручных средств</p>  <p>Можно завязывать в любой последовательности</p> <p>Обязательно положить между ног валик из ткани</p> <p>Фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава</p>
<p>Поза "лягушки"</p>  <p>Подложить валик из одежды под колени</p>	<p>НЕЛЬЗЯ! использовать шины, если пострадавший лежит в позе «лягушки»</p>

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ В СЛУЧАЯХ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

<p>ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЙ И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ</p>		
<p>1</p>	<p>ОБЕСТОЧИТЬ пострадавшего (не забывая о собственной безопасности)</p>	<p>НЕДОПУСТИМО! прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания</p>
<p>2</p>	<p>УБЕДИТЬСЯ в отсутствии реакции зрачка на свет</p>	
<p>3</p>	<p>УБЕДИТЬСЯ в отсутствии пульса на сонной артерии</p>	
<p>4</p>	<p>НАНЕСТИ удар кулаком по груди</p>	
<p>5</p>	<p>НАЧАТЬ непрямой массаж сердца</p>	<p>НЕДОПУСТИМО! прекращать реанимационные мероприятия до появления признаков биологической смерти</p>
<p>6</p>	<p>СДЕЛАТЬ «вдох» искусственного дыхания</p>	
<p>7</p>	<p>ПРИПОДНЯТЬ ноги</p>	
<p>8</p>	<p>ПРИЛОЖИТЬ холод к голове</p>	
<p>9</p>	<p>ПРОДОЛЖАТЬ реанимацию</p>	
<p>10</p>	<p>ВЫЗВАТЬ скорую медицинскую помощь</p>	
<p>ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, НО ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ</p>		
<p>1</p>	<p>УБЕДИТЬСЯ в наличии пульса</p>	
<p>2</p>	<p>ПОВЕРНУТЬ на живот и очистить рот</p>	
<p>3</p>	<p>ПРИЛОЖИТЬ холод к голове</p>	
<p>4</p>	<p>НАЛОЖИТЬ повязки при наличии ран</p>	
<p>5</p>	<p>НАЛОЖИТЬ шины при наличии переломов конечностей</p>	
<p>6</p>	<p>ВЫЗВАТЬ скорую медицинскую помощь</p>	

ОБМОРОК. СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОБМОРОКА

<p>1</p>	<p>УБЕДИТЬСЯ в наличии пульса на сонной артерии</p>	<p>Если нет пульса на сонной артерии – приступить к комплексу реанимации</p> <p>Если есть пульс на сонной артерии – приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень</p> <p>Надавить на болевую точку</p>
<p>2</p>	<p>ОСВОБОДИТЬ грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень</p>	

3	<p>ПРИПОДНЯТЬ ноги</p> 	<p>Если в течение 3 минут сознание не появилось – повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове</p> <p>При появлении боли в животе или повторных обмороков – положить холод на живот</p> <p>При тепловом ударе – перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди</p>
4	<p>НАДАВИТЬ на болевую точку</p> 	<p>В случаях голодного обморока – напоить сладким чаем</p> <p>Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача</p>

НЕДОПУСТИМО!

Прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках
Кормить в случаях голодного обморока

ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ И ОТРАВЛЕНИЯ ГАЗАМИ

<p>СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ХИМИЧЕСКИХ ОЖОГОВ</p>	<p>При поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.п.) – промывать место поражения под струей холодной воды до прибытия «Скорой помощи»</p> <p>НЕДОПУСТИМО! Использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего</p>
<p>СХЕМА ДЕЙСТВИЙ В СЛУЧАЯХ ОТРАВЛЕНИЯ ЯДОВИТЫМИ ГАЗАМИ</p>	<p>Вынести на свежий воздух</p> <p>В случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии - приступить к комплексу реанимации</p> <p>В случаях потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове</p> <p>Во всех случаях вызвать «Скорую помощь»</p> <p>НЕДОПУСТИМО! Проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего</p>

ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ И ОБМОРОЖЕНИЕ

<p>СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ</p>	<p>СХЕМА ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ</p>
<p>При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара</p> <p>При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие</p> <p>В теплом помещении □ немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40⁰ С (терпит локоть) или обложить большим количеством теплых грелок</p> <p>После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду</p> <p>Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение - Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь - Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и теплой одеждой - Дать обильное теплое питье - Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина - Предложить малые дозы алкоголя - Обязательно вызвать «Скорую помощь»
<p>НЕДОПУСТИМО! Давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении</p>	<p>НЕДОПУСТИМО! Растирать обмороженную кожу Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками</p>

ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ОСНОВНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ

КОГДА ТРЕБУЕТСЯ НЕМЕДЛЕННО НАНЕСТИ УДАР КУЛАКОМ ПО ГРУДИНЕ И ПРИСТУПИТЬ К СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ	1.Нет сознания 2.Нет реакции зрачков на свет 3.Нет пульса на сонной артерии
КОГДА СЛЕДУЕТ НАКЛАДЫВАТЬ ДАВЯЩИЕ ПОВЯЗКИ	1. При кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны. 2.Сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания
КОГДА СЛЕДУЕТ НЕМЕДЛЕННО НАЛОЖИТЬ КРОВООСТАНАВЛИВАЮЩИЙ ЖГУТ	1. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей 2. Над раной образуется валик из вытекающей крови 3. Большое кровавое пятно на одежде или луже крови возле пострадавшего
КОГДА НЕОБХОДИМО НАКЛАДЫВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ ЖГУТЫ	В случаях синдрома сдавления до освобождения конечностей
КОГДА НЕОБХОДИМО НАКЛАДЫВАТЬ ШИНЫ НА КОНЕЧНОСТИ	1.Видны костные отломки 2.При жалобах на боль 3.При деформации и отеках конечностей 4.После освобождения придавленных конечностей 5.При укусах ядовитых змей
КОГДА НЕОБХОДИМО ПЕРЕНОСИТЬ ПОСТРАДАВШИХ НА ШИТЕ С ПОДЛОЖЕННЫМ ПОД КОЛЕНИ ВАЛИКОМ ИЛИ НА ВАКУУМ-НОСИЛКАХ В ПОЗЕ «ЛЯГУШКИ»	1.При подозрении на перелом костей таза 2.При подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава 3.При подозрении на повреждение позвоночника и спинного мозга
КОГДА ПОСТРАДАВШИХ ПЕРЕНОСЯТ ТОЛЬКО НА ЖИВОТЕ	1.В состоянии комы 2.При частой рвоте 3.В случаях ожогов спины 4.При подозрении на повреждение спинного мозга, когда в наличии есть брезентовые носилки
КОГДА ПОСТРАДАВШИХ МОЖНО ПЕРЕНОСИТЬ И ПЕРЕВОЗИТЬ ТОЛЬКО СИДЯ ИЛИ ПОЛУСИДЯ	1.При проникающих ранениях грудной клетки 2.При ранениях шеи
КОГДА ПОСТРАДАВШЕГО МОЖНО ПЕРЕНОСИТЬ ТОЛЬКО НА СПИНЕ С ПРИПОДНЯТЫМИ ИЛИ СОГНУТЫМИ В КОЛЕНЯХ НОГАМИ	1.При проникающих ранениях брюшной полости 2.При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение

ПРИЗНАКИ ОПАСНЫХ ПОВРЕЖДЕНИЙ И СОСТОЯНИЙ

ПРИЗНАКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ (КОГДА КАЖДАЯ ПОТЕРЯННАЯ СЕКУНДА МОЖЕТ СТАТЬ РОКОВОЙ)	1.Отсутствие сознания 2.Нет реакции зрачков на свет 3.Нет пульса на сонной артерии
ПРИЗНАКИ КОМЫ	1.Потеря сознания более чем на 4 минуты 2.Обязательно есть пульс на сонной артерии
ПРИЗНАКИ БИОЛОГИЧЕСКОЙ СМЕРТИ (КОГДА ПРОВЕДЕНИЕ РЕАНИМАЦИИ БЕССМЫСЛЕННО)	1.Высыхание роговицы глаза (появление «сеledочного» блеска) 2.Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами. 3.Появление трупных пятен

ПРИЗНАКИ АРТЕРИАЛЬНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ	1.Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей
	2.Над раной образуется валик из вытекающей крови
	3.Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего
ПРИЗНАКИ ВЕНОЗНОГО КРОВОТЕЧЕНИЯ	1.Кровь пассивно стекает из раны
	2.Очень темный цвет крови
ПРИЗНАКИ ИСТИННОГО УТОПЛЕНИЯ	1.Кожа лица и шеи с синюшным отеком
	2.Набухание сосудов шеи
	3.Обильные пенистые выделения изо рта и носа
ПРИЗНАКИ ОБМОРОКА	1.Кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)
	2.Потере сознания предшествуют: резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах
ПРИЗНАКИ БЛЕДНО УТОПЛЕНИЯ	1.Бледно-серый цвет кожи
	2.Широкий нереагирующий на свет зрачок
	3.Отсутствие пульса на сонной артерии
	4.Часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта
ПРИЗНАКИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЯ	1.Озноб и дрожь
	2.Нарушение сознания: - заторможенность и апатия - бред и галлюцинации - неадекватное поведение
	3.Посинение или побледнение губ
	4.Снижение температуры тела
ПРИЗНАКИ ОТКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ	1.Видны костные отломки
	2.Деформация и отек конечности
	3.Наличие раны, часто с кровотечением
ПРИЗНАКИ СИНДРОМА СДАВЛЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (ПОЯВЛЯЮТСЯ СПУСТЯ 15 МИНУТ)	1.После освобождения сдавленной конечности – резкое ухудшение состояния пострадавшего
	2.Появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц
	3.Отсутствие пульса у лодыжек
	4.Появление розовой или красной мочи
ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ	1.Потеря чувствительности
	2.Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь
	3.Нет пульса у лодыжек
	4.При постукивании пальцем – «деревянный» звук
ПРИЗНАКИ ЗАКРЫТОГО ПЕРЕЛОМА КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТИ	1.Сильная боль при движении или нагрузке на конечность
	2.Деформация и отек конечности
	3.Синюшный цвет кожи

Памятка безопасности для участника

Что взять с собой?

- заряженный телефон. Тогда спасатели смогут определить местоположение туриста, используя специальную технику;
- компас и карту местности, блокнот, карандаш;
- дождевик или зонт, яркие теплые вещи, лекарства;
- фотоаппарат, фонарик с запасными батарейками, свисток, часы, еду и воду.

1. Вещи лучше переносить в рюкзаках или же спортивных сумках, чтобы при движении руки были свободны. Для простых однодневных походов рюкзак нужен небольшой.

2. Одежда и обувь — по сезону и погоде, просторная, свободная, не давящая, прочная. Не на высоком каблуке, с жесткой, лучше протекторной подошвой. В такую обувь вставляют войлочные стельки — они гигроскопичны и хорошо защищают ногу. Не желательны кеды и другая «недышащая» обувь. Нужно надевать два носка: тонкий (желательно хлопчатобумажный) и шерстяной. Носки должны быть по размеру. В межсезонье хорошо использовать резиновые сапоги.

3. Головные уборы в походе — необходимость: важно защитить голову от перегрева солнцем или прохладного ветра, тем более зимой. В холодную, ветреную погоду на куртках желательно иметь капюшоны, полиэтиленовые плащи (накидки, зонты) для защиты от дождя.

4. Возьмите с собой фанерки или уретановые коврики (примерно 30 x 40 см), во время привала, положив их даже на сырые или холодные бревна, на них можно безопасно садиться. Во время похода при движении с рюкзаком человек испытывает физические нагрузки и, как при любой работе, потеет. Футболка и рубашка становятся влажными. Во время движения это не опасно и к простуде не ведет. Однако на привале вы сразу почувствуете дискомфорт, начнете замерзать. Поэтому в прохладную, ветреную погоду и особенно зимой на малых привалах (для перекуса и отдыха) долго не задерживаются. И чтобы не замерзнуть, надевают поверх походной одежды теплую куртку или безрукавку. А по окончании привала снова убирают ее в рюкзак.

Что нужно обязательно сделать?

Стоит продумать маршрут заранее, отметить его на карте.

Предупредить родных, указать место похода и предполагаемое время возвращения.

Запоминать направление движения и приметы: пень, поваленное дерево.

Не отходить далеко от дороги и знакомых мест.

Не пытаться срезать путь.

Рассчитать время и силы так, чтобы успеть вернуться до темноты.

Стараться ходить с опытным человеком, знающим местность.

Для детей самое главное правило — не отходить от взрослых ни на шаг.

В любом, даже однодневном походе или прогулке необходимо иметь с собой медицинскую аптечку с набором средств для оказания первой доврачебной помощи.

Чего делать нельзя?

На особо охраняемых природных территориях запрещены сбор и заготовка всех видов растений и их частей, в том числе и грибов. Во время похода нужно соблюдать правила для сохранения природы: не сбивать грибы, не собирать ягоды, ходить по тропе или дорожке, беречь лес от огня, не ловить насекомых, не беспокоить птиц, не ломать живые деревья, держать собаку на поводке, не рвать цветы, соблюдать тишину, обходить муравейники, не забирать животных из леса, убирать за собой мусор, не трогать паутину, не кормить в теплое время года птиц и зверей.

Что делать, если не получается найти дорогу:

- подняться на возвышенность, чтобы осмотреть окрестности и сориентироваться;
- позвать на помощь;
- прислушаться (можно услышать лай собак или звуки машин);
- выбрать более протоптанную тропу;
- вызвать службу спасения по телефону 112.



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

О РЕКОМЕНДАЦИЯХ, КАК ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ПОХОД С УЧАСТИЕМ ДЕТЕЙ

Роспотребнадзор напоминает, что в жаркую погоду необходимо учитывать особенности детского организма и внимательно следить за состоянием здоровья детей.



1. **Правильный маршрут.** В жаркую, сухую погоду, особенно летом, для похода стоит выбирать маршруты, которые проходят в основном в тени, через леса или рощи.



2. При планировании похода важно учитывать метеорологический прогноз, а также особенности климата региона.



3. Если поход предполагает ночевку на открытой местности, то температура воздуха ночью не должна быть ниже +15°C.



4. Важно ознакомиться с информацией о санитарно-эпидемиологическом благополучии региона в отношении инфекционных заболеваний, состояния источников водоснабжения, мест для купания и гр.



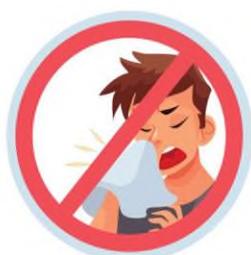
5. На время похода необходимо обеспечивать детей кипяченой или бутилированной питьевой водой.



6. У детей обязательно должны быть головные уборы, закрытая обувь и одежда.



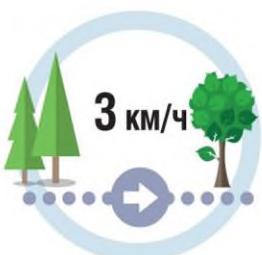
7. Для детей в возрасте 7-9 лет рекомендуется проводить однодневные походы, 10-13 лет — одно-двухдневные походы, с 14 лет — в двух-трехдневные походы.



8. В походе не должны участвовать дети с признаками заболеваний.



9. Протяженность похода для младших школьников (7-11 лет) — не более 5 км, для старших классов — от 8 до 10 км в день.



10. Скорость передвижения не более 3 км/ч. Через каждые 45-50 мин ходьбы следует делать остановки на 10-15 мин.



11. Вес рюкзака для должен соответствовать возрастной шкале и допустимой нагрузке



12. Перед походом следует проверить набор и качество упаковки продуктов, снаряжение, состояние обуви и одежды участников.

Примерный набор продуктов в граммах в день на одного участника похода

- хлеб черный и белый, сухари, печенье, хлебцы хрустящие — 500 г
- крупы, макаронные изделия, готовые концентраты, каш — 100-200 г
- концентраты супов в пакетах — 50 г
- масло сливочное топленое — 50-60 г
- мясо тушеное — 150 г
- сахар, кондитерские изделия- 80-100 г
- сосиски консервированные в банках — 50 г
- рыбные консервы в натуральном соку, масле для приготовления первых блюд — 50 г
- овощи свежие -100 г
- овощи сухие, сублимированные — 50 г
- молоко сухое, сливки сухие — 25-30 г
- молоко сгущенное — 50 г
- сыр, сыр плавленый — 20-40 г
- фрукты свежие — 100 г
- сухофрукты разные — 30 г
- кофе ненатуральный — 3 г
- какао-порошок — 10 г
- чай — 4 г
- лавровый лист, лук, чеснок — 30-40 г
- витамины, соль 10-12 г.

**Инструкция по оказанию первой помощи
с применением Аптечки для оказания первой помощи**

N п/п	Наименование вложения	Использование
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
4.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладываете на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
6.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
7.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см №10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
8.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
10.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
11.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо
12.	Ножницы для разрезания повязок	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок

Ядовитые и опасные растения Кубани

Борщевик Сосновского

Малейшее прикосновение к этому чудовищному растению вызывает жуткие и неизлечимые ожоги при выходе на солнце. Схема такая: в тени человек дотронулся до опасного растения и ничего не заметил. Но стоит такому несчастному окунуться в солнечные лучи, как на месте соприкосновения с растением тут же возникает отвратительный и болезненный ожог. В результате как опознать это зеленое чудовище? Его цветение начинается в мае, и в своих размерах он достигает двух-трех метров. Имеет полый стебель, большие листья и белые цветки, собранные в зонтики.



Встречается два вида борщевика: обыкновенный и пушистый. При этом оба представляют опасность в течение всего лета. Растет оно обычно по обочинам дорог, оград дачных участков, на лесных полянах и опушках. Так что, если вы все же решили убрать со своего пути это растение, то воспользуйтесь перчатками. Из собственных наблюдений: борщевик немного похож на укроп. всю жизнь остается шрам.

Ясенец Кавказский

На вид довольно симпатичное растение. Казалось бы, что такого оно может сделать? Но нет!



Дело в том, что цветки ясенца содержат огромное количество эфирного масла, которое имеет неприятный сильный запах. В его состав входит анетол и метилхавикол, пары которых могут причинить вред человеку не только при непосредственном контакте, но даже на расстоянии. Они вызывают воспаление, сыпь и ожоги. Но и это еще не все, даже воздух вокруг этого растения во время его цветения настолько насыщен эфирными парами, что если поднести к

нему огонь, то вспыхивает ярко-голубое пламя, которое самому ясенцу не угрожает. Именно за это ему и присвоили название «Неопалимая Купина».

Итак, если вы увидели небольшое растение высотой полметра на солнечных полянах, обочинах дорог, холмах, в долинах рек, либо на побережье Черного моря с крупными белыми или лиловыми цветочками в кистях, с темно-зелеными листьями, похожими на листья ясеня, то держитесь от него как можно дальше.

Аконит



Среди милых, но довольно опасных растений можно выделить еще одно. Это Аконит или по-другому Борец, он немного похож на ясенец. Растение это многолетнее, ядовитое, из семейства лютиковых.

Все части Борца содержат яд аконитин, особенно ядовиты его корни. Яд проявляет себя жгучими болями во рту и на языке, после чего начинается сильное потоотделение, повышается пульс, расширяются зрачки больного, ему становится дурно, начинаются сильные головные боли. Затем наступает рвота, судороги, дрожь, ухудшение дыхания и при неоказании экстренной помощи наступает летальный исход. Молодые побеги Борца не так ядовиты, как в период цветения, к созреванию семян уровень яда снова снижается.

Насчитывается около 60 видов этого растения и все они ядовитые. Высота Аконита достигает двух метров, он имеет мощное корневище из сросшихся между собой клубней темно-бурого цвета. Цветки у него бывают фиолетового, желтого, белого и синего цвета. Форма неправильная, шлемовидная. Аконит растёт на влажных местах, у берегов рек, на обочинах дорог, на почве, которая богата перегноем, на горных лугах, в садах и оврагах, лесах и перелесках. Так что внимательнее смотрите под ноги и старайтесь лишней раз не прикасаться к растениям голыми руками, а если и дотронулись, то тут же хорошо промывать руки, не прикасаясь к другим частям тела. Особенно это касается любителей полевых цветов!

Опасный ландыш



А вот детей лучше всего оберегать от прекрасного и всеми любимого ландыша. Да-да! Он тоже опасен.

Ядовито все растение, но особенно красно-оранжевые ягоды, появляющиеся на его стеблях к концу лета. Съеденные ягоды вызывают тяжелое отравление, тошноту, головокружение, пульс становится редким, пострадавший жалуется на головную боль и шум в ушах, выступает холодный пот. Зрачки при отравлении ландышем сужаются, в некоторых случаях возникают судороги. Так в мае и июне будьте особо внимательны.

Вездесущая амброзия



Аллергикам лучше воздержаться от пребывания близ амброзии. Такой человек ощущает территорию с амброзией размером с квадратный метр на расстоянии двух километров. Аллергия на амброзию настолько устойчива, что человек, уже пострадавший от ее пыльцы, даже выехав за пределы произрастания, в период цветения амброзии будет подвержен приступам «сенной лихорадки».

Амброзия выделяет эфирные масла, вызывающие сильнейшую головную боль. Поэтому в жаркий день специалисты категорически не рекомендуют находиться там, где растет сорняк. Так что, если вы все же выехали на дачу, а вокруг произрастает амброзия, то переждите солнечный период дня в доме, а на улицу выходите вечером после заката солнца. И перед поездкой обязательно обратитесь к врачу, чтобы он вам выписал хорошие противоаллергенные препараты.

Волчья ягода



Ядовитые и опасные растения Краснодарского края и Адыгеи включают в себя и эту красивую ягоду. С августа до поздней осени, если вы пребываете в лесной зоне, обязательно оберегайте малышей от волчьей ягоды. В ягодах, листьях и коре этого растения содержатся сильные яды — глюкозид дафнин и нарывная смола мезереин.

К счастью, вкус у них остро жгучий — много не съешь, но пять-шесть ягод могут быть смертельны для человека, а 30 граммов листьев отравляют лошадь. Если ваш ребенок жалуется на жжение во рту, боль под ложечкой, тошноту, слабость, если у него появилась внезапная рвота или судороги, то срочно езжайте к врачу.

Вороний глаз или четырехлистник



Не менее привлекательным, но и не менее опасным является Вороний глаз или четырехлистник. Его, как правило, можно найти в хвойных или смешанных лесах с мая по август месяц. Ядовито все растение, но особенно — ягоды, которые вызывают не только отравление, но и расстройство нервной системы. На вид эти ягодки очень аппетитные, иногда их принимают за голубику или чернику и нередко дети норовят их попробовать на вкус. Вот этому надо уделять двойное внимание, и если недалеко от вашей дачи находятся эти кустарники, то лучше их вырубить, несмотря на красивый вид.

Белена черная



Вы помните, как в «Простоквашино» корова кота Матроскина объелась белены? Да-да, далее речь пойдет именно о ней. Белена черная – сорняк, как и борщевик. Чаще всего она встречается вблизи жилья, на улицах, свалках и пустырях, а также на лугах. Ее отличительные черты – крупные листья с большими зубцами, серовато-зеленые.

Крупные цветки имеют грязновато-желтый оттенок. Ядовито все растение, но особую опасность представляют семена, похожие на маковые зерна, находящиеся в семенных коробочках. Если их пожевать, во рту появляется освежающий, сладко-горьковатый вкус. Употребление всего лишь 15-20 семян белены приводят к отравлению организма. Первые признаки отравления проявляются через 30-60 минут. Лицо и шея краснеют, обильно выделяется слюна, такое состояние резко сменяется сухостью во рту, до тошноты и рвоты обычно не доходит. Наблюдаются судороги рук и ног. Пострадавшие очень возбуждены. Они бегают, кричат, смеются. Больные бредят, неправильно воспринимают окружающие предметы. Самые крохотные предметы в их глазах приобретают фантастические размеры. Может вызвать смерть от остановки дыхания.

Дурман обыкновенный, описание и фото



По признакам отравления на белену очень похоже такое растение, как Дурман обыкновенный. Да и растут они в схожих местах. Черные зерна походят на фасоль в колючей семенной коробочке. Ядовиты как зерна, так и само растение. Дурман имеет неприятный запах, поэтому вероятность, что кто-то решит отведать его листья или цветы, невысока. Чаще отравления

происходят осенью, когда дети (и не только) проверяют на вкус его черные семена, собранные в коробочках с шипами.

Действующими веществами дурмана являются алкалоиды, которые обладают спазмолитическими свойствами (снижают тонус гладкой мускулатуры), расширяют зрачок, расслабляют мускулатуру бронхов, уменьшают секрецию и перистальтику кишечника.

При легком отравлении появляются сухость во рту, расстройство речи и глотания, расширение зрачков и нарушение ближнего зрения, светобоязнь, сухость и покраснение кожных покровов, возбуждение, иногда бред и галлюцинации, тахикардия. При тяжелых отравлениях наблюдается полная потеря ориентации, резкое двигательное и психическое возбуждение, иногда судороги с последующей потерей сознания и развитием коматозного состояния. Резкое повышение температуры тела, цианоз (посинение) слизистых оболочек, одышка с появлением периодического дыхания типа Чейн-Стокса, пульс не стабильный, слабый, падение артериального давления. Смерть наступает при явлениях паралича дыхательного центра и сосудистой недостаточности. Специфическим осложнением отравлений атропином являются трофические нарушения — значительные отеки подкожной клетчатки лица, в области предплечий и голеней.

Вех ядовитый



Еще один пример из ряда смертельно ядовитых растений — вех Ядовитый. Его сок может вызвать смерть, так как находящиеся в нем вещества вызывают паралич двигательных нервов. Особенно ядовиты семена — мелкие, серые, шаровидные плоды. Неосведомленные люди могут спутать с дягилем, лесным дудником, тмином и другими съедобными растениями, обладающими полым стеблем.

Признаки отравления: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, понос, слюнотечение, холодный пот, расстройство слуха и зрения (колебания предметов перед глазами, предметы расплываются). Лицо бледное, глотание затруднено, пульс вначале медленный, затем учащенный, неправильный, зрачки сужены, появляются судорожные подергивания мышц, которые переходят в выраженные судороги. Снизу вверх нарастает потеря чувствительности и двигательной активности: паралич начинается со стоп, поднимается к диафрагме, вызывая ее паралич, человек перестает дышать. Ноги становятся тяжелыми, появляется озноб во всем теле, ощущение ползания мурашек в ногах, нарушение походки. Легкие случаи отравления могут ограничиться расстройством работы органов пищеварения, при тяжелых — на первый план выходят параличи и нарушение дыхания.

Если вы, все же, наткнулись на это растение, то в срочном порядке необходимо грамотное промывание желудка розовым раствором марганцовки, после чего пострадавшему дают солевое слабительное и активированный уголь (до 20 таблеток), который осаждают на своей поверхности яд. В больнице пострадавшему ставят капельницу с большим количеством жидкости и мочегонными средствами. В тяжелых случаях проводится очищение крови методом гемосорбции и искусственная вентиляция легких.

Наперстянка Пурпурная



Ох, какое красивое растение, но в очередной раз смертельно ядовитое — наперстянка Пурпурная. Это двухлетнее травянистое растение, встречающееся в России, на Украине, Кавказе, в южных районах Краснодарского края. Растет по лесным опушкам, небольшим рощам и лесам. Часто встречается на дачных участках. Она привлекает внимание своим ярким, необычным видом и крупными цветками. Все части растения ядовиты даже в небольшой дозе.

Дети могут перепутать с семенами мака плоды наперстянки – яйцевидные коробочки с очень мелкими семенами. Признаки отравления: боль в подложечной области, тошнота, рвота, икота, понос, резко замедленный, неравномерный пульс, постепенно учащающийся. К симптомам также относится сильная слабость, бред, кома, судороги остановка кровообращения. Первая помощь и лечение: покой, постельный режим, раствор танина или взвесь (размятый активированный уголь, смешанный с водой) активированного угля. Также рекомендуется солевое слабительное после промывания желудка. При рвоте, особенно неукротимой, — глотание льда. Рвотное противопоказано. Вызов «Скорой помощи» обязателен.

Белладонна или Сонная дурь



Еще одно опаснейшее растение – это белладонна, или Сонная Дурь. Её крупные черновато-фиолетовые ягоды содержат алкалоиды тропановой группы. Белладонна, оказывает сильное отравляющее действие, нередко рвота вместе с кровью. Одной ягоды достаточно, чтобы отравиться, а 3-4 могут привести к смертельному исходу.

Опасный чистотел



Все мы помним такой полезный чистотел, которым замазывают ранки. Что же, он действительно полезен, но в малых дозах. Если использовать его в больших количествах, то он может быть ядовит. Им можно очень тяжело отравиться. При отравлении чистотел вызывает тошноту, угнетение нервной системы, судороги, замедление пульса и резкое снижение артериального давления. Первая помощь при отравлении чистотелом — это немедленное промывание желудка и введение в кровь как можно большего количества жидкостей.

Опасная акация



Такая замечательная и радующая глаз акация тоже может стать причиной плохого отдыха. Ее цветы используются в лечебных целях, а вот корни и кора акации содержат вещества, которые вредны для нашего организма и могут вызвать отравление.

Симптомы отравления: тошнота, рвота, схваткообразные боли в животе, понос. Может быть кровавый стул, кровь в моче, острая сердечно-сосудистая недостаточность. Возможны резкие психические расстройства, судороги, потеря сознания. Первая помощь: промывание желудка 2-3 раза слабым раствором. Давать активированный уголь по 2 таблетки каждые 2 часа. При сильном отравлении дать сердечные средства — валокордин, настойку боярышника... И обязательно вызвать врача.

Чем опасен мак



И напоследок, остерегайтесь маковых полей. Помните же, как Элли из «Изумрудного города» со своими друзьями уснули на маковом поле? Розовые, желтые, красные, сиреневые, белые цветы мака довольно опасны.

Опийные сорта мака могут привести к сильному отравлению. Они отличаются сизовато-зелеными бутонами продолговатой формы с вдавленной верхушкой и длиной 3 — 4,5 см. У масличных сортов они более мелкие 2 — 2,5 см, в нижней части красно-фиолетовые. Наибольшую опасность представляют семена мака опийных сортов белого или светло-желтого цвета. В диком виде мак снотворный в нашей полосе не встречается, чаще его можно увидеть на дачных участках. Симптомы отравления маком такие же, как и при отравлении беленой черной. Кроме того, опийный мак может оказывать угнетающее влияние на нервную систему, некоторые центры головного мозга. Может развиваться заторможенность, замедляется пульс, дыхание, понижается температура тела.

Пожалуй, теперь вы ознакомлены с опасными растениями нашего края и уже можете собирать рюкзаки, чтобы ринуться навстречу новым путешествиям.

Хорошего отдыха и будьте осторожны!

Список организаций экстренной помощи

МЧС

Дежурный офицер тел.: +7 (8617) 64-51-51

Аварийная служба Добрыня тел.: +7 (8617) 61-61-61

Новороссийский аварийно-спасательный отряд тел.: +7 (8617) 26-50-61

Службы спасения

Единая служба спасения, 112

МБУ Пасс Служба спасения, Первомайская ул., 12, Новороссийск +7 (8617) 26-55-66, +7 (8617) 27-99-75, +7 (8617) 26-50-61

Морская спасательная служба Азово-Черноморский филиал, Подводные работы, Портовая ул., 7, Новороссийск +7 (8617) 60-22-86, +7 (8617) 60-26-28, +7 (8617) 62-99-40

Скорая медицинская помощь

Подстанция восточного округа, Первомайская, 11а, тел. 103 (03)

Управление по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности

МКУ "Управление по делам ГО и ЧС города Новороссийска", ул. Энгельса 17 +7 (8617) 644926

Противопожарная служба

Пожарная охрана 101 (01)

48-й отряд гос. противопожарной службы тел.: +7 (8617) 61-36-18

2-й отряд федеральной противопожарной службы тел.: +7 (8617) 21-12-17

8й отряд противопожарной службы +7 (8617) 21-18-28, +7 (8617) 21-12-17, +7 (8617) 10-19-80

Служба помощи при ДТП

Старший аварийный комиссар круглосуточной помощи «АварКом» тел.: 8-918-000-22-22, +7 (8617) 21-02-42

"ЮрЭкспро" - Служба аварийных комиссаров тел: 8-988-770-31-23, +7 (8617)-703-123

Коммунальные службы

Служба экстренного вызова горгаза тел.: 04, +7 (8617) 64-33-29

Тепловые сети тел.: +7 (8617) 63-37-43

Новороссийскгорэлектросеть ул. Леднева, 9 тел.: 104 (04), +7 (8617) 64-66-00, +7 (8617) 643329

Диспетчерская служба водоканала ул.Леднева. 7 тел.: +7 (8617) 61-07-14

Административные учреждения

Общественная приемная администрации города ул. Советов, 18 тел.: +7 (8617) 64-49-98

Приемная главы города ул. Советов, 18 тел.: +7 (8617) 64-14-30

Территориальный отдел управления Роспотребнадзора ул.Видова, 170 тел.: +7 (8617) 21-17-64

Прокуратура

Прокуратура г. Новороссийска ул. Советов, 49 тел.: +7 (8617) 61-22-80, +7 (8617) 61-38-70

Военная прокуратура Новороссийского гарнизона, ул. Фисанова, 2 тел.: +7 (8617) 64-60-43, 64-60-13, +7 (8617) 64-60-12, +7 (8617) 64-60-51

Новороссийская транспортная прокуратура ул. Мира, 23 тел.: +7 (8617) 61-29-07, +7 (8617) 60-22-45, +7 (8617) 60-23-32

УВД

Полиция 102 (02)

УВД по г. Новороссийску ул. Анапское шоссе, 57-А тел.: 02, +7 (8617)267-300

ОВД по Центральному и Южному внутригородским районам ул. Грибоедова 8, тел.: +7 (8617)64-62-60

ОВД по Приморскому внутригородскому району ул. Козлова, 67 тел.: +7 (8617)21-11-76

ОВД по Восточному внутригородскому району ул. Пролетарская, 12 тел.: +7 (8617)27-74-95

Также сообщения о преступлениях принимаются по «телефону доверия» УВД по г. Новороссийску +7 (8617)21-69-65. Анонимность гарантируется.

Отдел вневедомственной охраны УВД ЦО ул. Грибоедова, 3 тел.: +7 (8617)61-16-66, +7 (8617)64-49-43, 61-08-58, +7 (8617)61-22-88, +7 (8617)61-16-96

Отдел вневедомственной охраны ОВД ПО ул. Видова, 165 тел.: +7 (8617)26-13-07, +7 (8617)26-13-17, +7 (8617)26-21-10

Отдел вневедомственной охраны ОВД ВО ул. Мефодиевская, 112 тел.: 27-82-59

ГИБДД УВД ЦО ул. Малоземельская, 3 тел.: +7 (8617)22-11-77, +7 (8617)22-30-19

ГИБДД ОВД ПО с. Цемдолина, ул. Полевая, 2-А тел.: +7 (8617)26-11-88, +7 (8617)26-02-49

ГИБДД ОВД ВО Сухумское шоссе, 60 тел.: +7 (8617)27-97-47, +7 (8617)27-97-61

Станция технического осмотра ул. Хворостянского, 19 тел.: +7 (8617)64-77-60

Отдел ГАИ и МРЭО ГАИ Анапское шоссе, 41 тел.: +7 (8617)26-73-72, +7 (8617)26-73-79

Инспекции

Гос. управление ветеринарии г. Новороссийска ул. Сакко и Ванцетти, 17 тел.: +7 (8617)27-94-35

Новороссийский межрайонный отдел ветеринарного и фитосанитарного надзора по Краснодарскому краю и Адыгее ул. Портовая, 18-А тел.: +7 (8617)60-22-71, +7 (8617)61-16-74, +7 (8617)67-05-51

Гос. инспекция труда в Краснодарском крае ул. Малоземельская. 15. тел.: +7 (8617)63-66-17

Фонды

Территориальный филиал № 21 Краснодарского регионального отделения фонда социального страхования РФ ул. Видова, 178-А тел.: +7 (8617)76-30-54, +7 (8617)67-04-34

Природоохранные и экологические организации

Черноморская межрайонная группа управления Федеральной службы по надзору в сфере природопользования Росприроднадзора по Краснодарскому краю с. Алексино, ул. Рыбацкая, 1 тел.: +7 (8617)60-69-65

Городской центр экспертиз ул. Новороссийской республики, 14-А, офис 29 тел.: +7 (8617)67-62-11

Лифты - ремонт и обслуживание

Аварийная служба лифтремонт пр. Дзержинского, 216 тел.: +7 (8617)64-94-59

Лифтремонт диспетчерские

ул. Гордеева, 4 тел.: +7 (8617)26-19-76

ул. Героев Десантников, 10 тел.: +7 (8617)63-42-96

ул. Видова, 85 тел.: +7 (8617)21-24-21

ул. Карамзина, 27 тел.: +7 (8617)71-41-42

ул. Мефодиевская, ПО тел.: +7 (8617)27-30-02

ул. Куникова, 92 тел.: +7 (8617)22-17-93

ул. Видова, 165 тел.: +7 (8617)26-13-11

ул. Малоземельская, 3 тел.: +7 (8617)22-30-49

ул. Молодежная, 4 тел.: +7 (8617)64-83-21

ул. Энгельса, 78 тел.: +7 (8617)72-41-23

ул. Героев Десантников, 69 тел.: +7 (8617)63-34-51

Отис пр. Дзержинского, 216 тел.: +7 (8617)69-55-85

Союзлифтомонтаж Юг пр. Ленина, 77 тел.: +7 (8617)72-56-66, +7 (8617)61-92-37